

## Режим питания детей

Время приема пищи	Режим питания детей в дошкольных образовательных организациях (группах)		
	8 - 10 часов	11 - 12 часов	24 часа
30 00 8 - 9	завтрак	завтрак	завтрак
30 00 10 - 11 (рекомендуемый)	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
00 00 12 - 13	обед	обед	обед
30 00 15 - 16	полдник	полдник <*>	полдник
30 00 18 - 19	-	ужин	ужин
00 21	-	-	2 ужин