



МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|--|---|---|--|---|--|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130/30 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10 | КАША ИЗ КРУП ВЯЗКАЯ ("ГЕРКУЛЕС") 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180/5/8 | СУП С КЛЕЦКАМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180/6/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180/15 | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180/6/10 | СУП РИСОВЫЙ 180/10 | СВЕКОЛЬНИК 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/25 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175 | КАРТОФЕЛЬ И МЯСО, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 180 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/30 |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ 180 | | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 50 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 25 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 |

| Ужин | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|------------------------|---------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| КАША РАССЫПЧАТАЯ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170 | СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 170 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130/30 | КАША РАССЫПЧАТАЯ 150 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 180 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170 |
| БЕФСТРОГАНОВ 50/30 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/10 | ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180 | ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 200 | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/10 | КИСЕЛЬ 180 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 |