

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ д/с 15 "Дельфиночек"

Полушан Анна Анатольевна/

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	199	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	5,4	20,1	152	0,6
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,9	4,6	13,3	103	0
2016	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	180	4,1	3,3	12,8	98	0,7
Итого			395	11,3	13,3	46,2	353	1,3
II Завтрак								
2016	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	92	0,4	0,4	8,9	43	9
Итого			92	0,4	0,4	8,9	43	9
Обед								
2016	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180/6/10	2,9	8,5	13,1	145	14,4
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	21	22,7	7,4	318	0,9
2016	339	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,3	21,7	138	10,5
2016	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	86	0,6	0,1	1,9	11	3,2
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,1	58	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			6,7	27	0
Итого			761	31	36	72,9	744	29
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С	50	3,5	1,7	29	145	0
2016	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,6	3,9	7,5	84	0,8
Итого			211	8,1	5,6	36,5	229	0,8
Ужин								
2016	251	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120/30	24,4	21,6	31,5	426	0,5
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2016	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/10	0,1		10	41	0,5
Итого			390	27,3	21,9	60	555	1
Всего				78,1	77,2	224,5	1924	41,1

Диет. сестра

Петросян Марина Артушовна