



Утверждаю

Заведующий

МАДОУ д/с 15 "Дельфиненок"

Допущен Анна Анатольевна/

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	199	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	5,8	14,5	123	0,4
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2016	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	180	3,6	2,7	12,6	89	0,6
Итого			355	8	13,2	37,4	302	1
II Завтрак								
2016	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	36	0,1	0,1	3,4	17	3,5
Итого			36	0,1	0,1	3,4	17	3,5
Обед								
2016	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180/6/10	2	5,8	9,9	101	9,2
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,4	15	5,6	203	0,5
2016	339	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,3	4,8	16,8	120	8,3
2016	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	24	0,2		0,7	4	1,2
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	36	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			4,9	19	0
Итого			570	17,7	25,8	49,6	503	19,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С	60	3,5	2,8	18,2	112	0
2016	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			210	7,8	6,5	25,2	191	0,8
Ужин								
2016	251	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100/30	20	21,7	23,1	372	0,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	36	0
2016	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/10			9,8	40	0,5
Итого			355	21,8	21,9	44,6	468	0,9
Всего				55,4	67,5	160,2	1481	25,4

Диет. сестра

Петросян Марина Артушовна