

Утверждаю

Заведующий

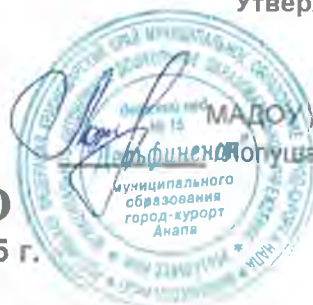
МАДОУ д/с 15 "Дельфиненок"

Попушан Анна Анатольевна/

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	3,2	4,5	10,8	98	0,5
2016	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	2,9	6,6	9	108	0
2016	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	180	4,1	3,3	12,5	96	0,7
Итого			355	10,2	14,4	32,3	302	1,2
II Завтрак								
2016	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	95	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			95	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Обед								
2016	109	СУП РИСОВЫЙ	180/10	6	4,5	22,2	155	16,9
2016	134	КАРТОФЕЛЬ И МЯСО, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	190	7,5	21,1	22,8	312	9,5
2016	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	42	0,4	0,1	1,5	9	4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	36	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			4,9	19	0
Итого			612	16,7	26	69,5	582	30,4
Полдник								
2016	441	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,8	4,6	22,6	152	0
2016	418	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,8	0,2	14,7	63	1,2
Итого			210	5,6	4,8	37,3	215	1,2
Ужин								
2016	181	КАША РАССЫПЧАТАЯ	110	3,3	4,4	19,6	131	0
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	60	9,2	8,4	6,8	140	0,3
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	36	0
2016	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/1			5	20	0,5
Итого			400	14,6	13	45,3	358	0,8
Всего				47,5	58,6	193	1498	42,4

Диет. сестра

Петросян Марина Артушовна