

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ д/с 15 "Дельфиненок"

/Попушан Анна Анатольевна/

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность , ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	4,2	19,1	132	0,5
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,2	15,4	109	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			365	6,7	8,4	40,6	266	0,5
II Завтрак								
2016	418	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
2012	58	СВЕКОЛЬНИК	155	2,8	3,7	17,3	118	8,8
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	6,7	14,7	7,9	198	8,8
2012	316	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	95	2,1	3,5	21,5	126	0,6
2016	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	60	0,4	0,1	1,4	8	2,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	8	38	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			3,9	16	0
Итого			576	14,5	22,3	68,5	545	20,4
Полдник								
		кондитерское изделие	34	1	1,1	26,3	120	0
2016	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,3	3,7	7,1	80	0,8
Итого			186	5,3	4,8	33,4	200	0,8
Ужин								
2016	243	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	145	22,2	15,3	24,8	329	0,2
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,8	3,3	21,5	127	0,2
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	8	38	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33	0
2016	376	КИСЕЛЬ	180			11,7	46	0
Итого			397	27,3	18,8	72,8	573	0,4
Всего				54,3	54,4	225,1	1626	22,9

Диет. сестра

Петросян Марина Артушовна