



Утверждаю

Заведующий
МАДОУ д/с 15 "Дельфиненок"
/Лопушан Анна Анатольевна/

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	237	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,6	18,5	3,2	238	0,3
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3	6,8	20,7	156	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3	16,3	108	0,6
Итого			380	21,3	28,3	40,2	502	0,9
II Завтрак								
2016	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,4	0,4	9,4	45	9,6
Итого			100	0,4	0,4	9,4	45	9,6
Обед								
2016	89	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	5,8	4,9	11,5	114	6,9
2016	339	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,8	22,1	154	10,7
2016	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/30	15,1	10,7	3,1	196	10,8
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	70	0,8	2,3	5,6	47	6,3
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	49	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,5	60	0
2016	418	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	17,7	75	1,4
Итого			739	29,3	24,3	82,8	695	36,1
Полдник								
		кондитерское изделие	22	1,6	2,2	16,3	92	0
2016	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,2	4,5	8,6	97	1
Итого			207	6,8	6,7	24,9	189	1
Ужин								
2016	354	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4,3	3,6	13,1	104	38,1
2016	236	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	50	11	9,2	1,1	131	0,5
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	49	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,3	40	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			18,1	73	0
Итого			460	18,2	13,1	50,9	397	38,6
Всего				76	72,8	208,2	1828	86,2

• Диет. сестра

Петросян Марина Артушовна