

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ д/с 15 "Дельфиненок"
Лопушан Анна Анатольевна/

МЕНЮ
29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	199	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,7	6	27,5	192	0,7
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,9	14,8	113	0
2016	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	180	5,2	4,3	16,2	126	0,9
Итого			395	14,1	15,2	58,5	431	1,6
II Завтрак								
2016	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,4	0,4	9,6	46	9,8
Итого			100	0,4	0,4	9,6	46	9,8
Обед								
2016	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180/6/10	3,7	8,4	17,5	162	16,8
2016	306	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	11	14,9	6,5	196	0,1
2016	339	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,6	22,2	144	10,7
2016	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	72	0,5	0,1	1,6	9	2,7
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,8	46	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,8	62	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,1	32	0
Итого			747	22	28,4	78,5	651	30,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С	50	3,2	1,3	28,6	140	0
2016	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	4,9	4,3	8,2	93	0,9
Итого			228	8,1	5,6	36,8	233	0,9
Ужин								
2016	251	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130/30	25,1	17,4	32,2	376	0,5
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,8	46	0
2016	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7/10	0,1		6,8	28	0,5
Итого			396	28	17,7	57,3	491	1
Всего				72,6	67,3	240,7	1852	43,6

Диет. сестра

Петросян Марина Артушовна