

МЕНЮ

1 августа 2026 г.

Если 12 часов



Утверждаю

Заведующий

МАДОУ с 15 "Дельфиненок"
Популан Анна Анатольевна/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	251	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130/20	24,2	16,1	26,4	338	0,5
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,7	15,4	113	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,6	2,9	12,6	92	0,6
Итого			360	30,1	23,7	54,4	543	1,1
II Завтрак								
2016	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,4	0,4	9,7	47	9,9
Итого			100	0,4	0,4	9,7	47	9,9
Обед								
2016	89	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	5,6	5	11,6	113	6,6
2016	339	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	3,2	4,1	22,4	140	11
2016	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	40/30	10,3	8,3	2,2	139	7,3
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,6	1,7	3,4	31	4
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	7,7	36	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	10,4	50	0
2016	418	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	178	0,9	0,2	17,5	74	1,4
Итого			648	23,4	19,6	75,2	583	30,3
Полдник								
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	15	1,1	1,4	10,9	61	0
2016	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	4,9	4,2	8,1	91	0,9
Итого			188	6	5,6	19	152	0,9
Ужин								
2016	354	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,4	2,4	10,3	78	29,9
2016	236	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	40	9,1	7,8	0,7	109	0,3
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	7,7	36	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,5	31	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			11,9	48	0
Итого			380	14,7	10,4	37,1	302	30,2
Всего				74,6	59,7	195,4	1627	72,4

Диет. сестра _____ Петросян Марина Артушовна