

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ д/с 15 "Дельфиненок"
Лопушан Анна Анатольевна/

МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	199	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	5	17,4	135	0,6
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,6	3,6	10,7	82	0
2016	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	180	4,4	3,6	13,1	103	0,8
Итого			355	10,6	12,2	41,2	320	1,4
II Завтрак								
2016	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	95	0,4	0,4	9,1	44	9,3
Итого			95	0,4	0,4	9,1	44	9,3
Обед								
2016	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150/6/10	3,3	6,8	14,7	134	13,8
2016	306	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	8,7	11,9	5,2	155	0,1
2016	339	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,8	17,9	117	8,7
2016	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	48	0,4		1,1	6	1,8
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	7,8	37	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			8	32	0
Итого			609	17,5	22,8	63,2	522	24,4
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С	40	3,1	3,1	23,3	135	0
2016	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	4,8	4,1	7,8	88	0,9
Итого			207	7,9	7,2	31,1	223	0,9
Ужин								
2016	251	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125/30	25,2	17,3	32,3	378	0,5
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,6	32	0
2008	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	7,8	37	0
2016	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/10			6,2	26	0,6
Итого			385	27,4	17,5	52,9	473	1,1
Всего				63,8	60,1	197,5	1582	37,1

Диет. сестра _____ Петросян Марина Артушовна